



C.F. NAVATA



REGLAMENT INTERN

Preàmbul.

El C.F. Navata es una entitat que assumeix la gran responsabilitat i respecte d'acollir en les seves mans el que constitueix un dels principals actius dels clubs de formació: els vostres fills, els jugadors que ens representen i que componen les plantilles i els equips.

Formar-los adequadament no repercuteix solament a guanyar partits, sinó que també manté alta la categoria del Club i el desig i l'honor de pertànyer-hi.

Però perquè això sigui possible cal tenir en compte un factor molt important: el factor humà.

Nosaltres pretenem, amb la vostra ajuda, complementar la formació humana dels vostres fills; abans que jugadors cal aconseguir persones, cal identificar-nos en uns models de cultura, correcció, respecte, ètica i moral esportiva que també posteriorment seran aplicables a la vida quotidiana.

L'aplicació disciplinada d'un conjunt de normes ens donarà més fruit de l'esforç individual i col·lectiu, que repercutirà sens dubte en els objectius marcats per a la temporada.

Demanem el vostre suport i col·laboració a la Junta Directiva, coordinadors, entrenadors, delegats i personal del Club, a les vostres intencions de dotar i fer complir als components de l'entitat, pares inclosos, d'unes normatives mínimes d'observació i aplicació, que no dubtem que suposaran una millora substancial del funcionament de l'activitat general diària.

Motivació

La pràctica esportiva i del futbol genera en les persones a més de benestar i salut, arrelament social i l'adquisició d'un bon nombre de valors i actituds relacionats amb el treball en equip, la perseverança i l'esforç personal i col·lectiu, el respecte per un mateix i pels demés i l'acceptació natural de normes i principis de convivència imprescindibles per a la vida en societat.

L'adquisició d'aquest valors té un paper fonamental en l'etapa de l'adolescència.

La pràctica esportiva ha de garantir una adequada formació humana i acadèmica, compatible amb la configuració de la pròpia personalitat i e la vida familiar i social, al mateix temps que ha de facilitar la transició al món laboral, i un cop acabats els seus estudis, dels esportistes més grans.

L'esport del Futbol reuneix característiques que fan idoni per a l'aprenentatge i integració dels valors a partir de la infantesa i l'adolescència. És tracta d'un esport d'equip amb una important dificultat tècnica – tàctica i física on el treball cooperatiu és de vital importància, per sobre de les individualitats o trets personals rellevants d'algun esportista.

És voluntat del C.F. NAVATA, donar especial importància a la formació humana i personal dels seus esportistes, paral·lela a la formació en la competència esportiva i en la pràctica de l'alta competició.



C.F. NAVATA



El futbol és:

Educació

Perquè té associats uns valors que són essencials en la formació de la personalitat i de les habilitats socials com per exemple la tolerància, l'esperit d'equip, el joc net i el respecte als altres i a les normes, la força de voluntat, autoestima i la perseverança. I perquè, com a llenguatge universal, és una font de coneixement.

Salut.

Perquè protegeix contra les malalties causades per la manca d'exercici, enforteix el sistema immunològic, millora la qualitat de vida i ens fa ser més conscients del nostre cos, així com de les nostres capacitats i limitacions.

Participació.

Ja que requereix una implicació individual i col·lectiva en les diferents formes de pràctica, com la competició, així com una certa regularitat i constància al llarg de totes les etapes de la vida, per tal de fer realitat els seus beneficis físics i mentals.

Oci.

En tant que ens permet ocupar el temps de lleure de forma divertida, amb la família, els amics..

Relació.

Per propiciar les relacions interpersonals i multiculturals, contribuint a una millor convivència, solidaritat, acceptació i respecte a la diversitat, així com a la integració dels grups de població més desfavorits.

Treball.

Tant personal com en equip, a l'hora d'afrontar la superació d'un esforç individual o col·lectiu, per a la consecució dels objectius que ens hàgim traçat.

Objectius:

- 1.- Generar un projecte d'escola i formació en l'esport de base.
- 2.- Formació i educació a través de l'esport.
- 3.- Garantir aquest procés de formació esportiva en l'etapa de 5 a 19 anys per a tots els jugadors.
- 4.- Fer un seguiment i col·laborar en la bona trajectòria acadèmica i personal dels jugadors del Club, fent compatibles la formació i el progrés personal amb l'acadèmic i l'esportiu.
- 5.- Aconseguir formar els jugadors que han de nodrir els equips juvenil i 1er equip.
- 6.- Garantir els mecanismes de comunicació i informació amb les famílies dels jugadors.
- 7.- Generar cultura de l'esport en el nostre entorn més immediat.
- 8.- Treballar per millorar la Tècnica d'acord amb les necessitats de cada jugador mitjançant entrenaments específics de tecnificació.
- 9.- Generar, a través de la pràctica esportiva, el planter dels futurs entrenadors del futbol base.



C.F. NAVATA



En formar part del nostre Club ens comprometem a :

Entendre la competició esportiva com un pacte col·lectiu amb la finalitat d'arribar tant lluny com sigui possible, amb un respecte escrupulós envers les regles del joc i l'esportivitat com a fita darrera.

Aprendre a guanyar amb humilitat i a perdre amb dignitat. Així és l'esport de competició.

Reconèixer que l'esforç i el sacrifici, és a dir, l'entrenament diari, amb interès, han de ser recompensats amb la satisfacció de formar part de l'equip.

Valorar la disciplina personal, així com la col·lectiva, com a instruments bàsics per la millora i la progressió en l'esport i en la vida.

I, en definitiva entendre l'amistat com a millor guany i objectiu d'aquesta pràctica esportiva, i el respecte entre tots nosaltres com la norma més essencial de la nostra convivència.

1 Dels drets.

Són drets dels integrants del Club:

- Ser contemplat, per sobre de qualsevol altre consideració, com a persona.
- Rebre una formació futbolística completa.
- La individualitat i la diversitat.
- Ser escoltat.
- Una pràctica esportiva saludable i socialment integradora.
- Disposar del material, l'equipament i el mitjans necessaris per la pràctica esportiva i per al desenvolupament de les tasques necessàries per a l'adequat funcionament del club i l'assoliment dels objectius establerts.
- Poder-se expressar lliurement, amb respecte vers els altres i vers un mateix.
- Ser informat adequadament i en el moment oportú de les decisions que es prenguin que afectin els entrenaments, la competició o qualsevol altre acte promogut pel Club.
- A la intimitat i confidencialitat d'aquells aspectes que configuren la privacitat individual.

2 Dels deures.

Són deures dels integrants del Club:

- El respecte, com a pilar fonamental de la convivència.
- L'assistència a tots els entrenaments.
- El ser sempre puntual.
- Donar el màxim rendiment d'un mateix en la pràctica esportiva i en la vida privada i social.
- Portar una vida saludable i equilibrada compatible amb la pràctica esportiva.
- El respecte i cura dels objectes i les instal·lacions i pertinences, tant personals com col·lectives.
- El comportament adequat que es correspon als objectius de formació humana i esportiva del Club.
- La cura en tot moment de la imatge personal i de la del Club.
- Portar l'equipament del Club en competicions, desplaçaments i entrenaments i en els actes i esdeveniments que així ho requereixin.
- Considerar com a prioritats el benestar i l'èxit col·lectiu per damunt de l'individual.
- Escoltar, respectar i aplicar les indicacions dels responsables del Club i dels entrenadors.
- Ajudar els entrenadors, delegats i responsables del Club a desenvolupar la seva tasca i activitat.
- El compliment i respecte d'aquelles normes que regeixen l'ètica esportiva i el desenvolupament òptim de l'activitat en el seu conjunt.
- Els jugadors de les diferents categories de futbol base portaran l'equipament d'entrenament corresponent i establert pel club.



C.F. NAVATA



Ordre intern i normes de conducta.

El Reglament d'Ordre Intern que s'estableix per els components que constitueixen els equips del futbol Base, no és primordialment un sistema d'imposició de càstig, sinó que pretén que la convivència de tots pugui tenir unes normes mínimes de conducta i de comportament adequades a la filosofia de formació que es desitja per a tot el col·lectiu del que formen part els jugadors, entrenadors, pares i delegats dels diferents equips.

El compliment disciplinat d'aquest reglament ens ajudarà personal i col·lectivament, a obtenir més rendiment del nostre esforç i a sentir-se identificats en uns models de cultura, respecte i civisme presents dins la pràctica esportiva.

En els vestidors.

Cal canviar-se en el vestidor assignat, respectant un lloc per un altre equip, en cas de compartir-lo, amb la fi de facilitar la tasca tècnica dels entrenadors i delegats.

S'ha de posar cura en la col·locació de la roba personal així com de la bossa esportiva, respectant la dels altres companys. S'han d'evitar les discussions innecessàries.

Cal mantenir net el vestidor i fer ús de la paperera adient (papers, llaunes, bosses de plàstic, etc.). Netejar-se les botes fora del vestidor, especialment els dies de pluja.

Cal tenir una actitud correcta mentres espereu l'arribada dels entrenadors. Absteniu-vos de fer enrenou (bromes pesades, xivarri, cops a les portes i a les parets). A l'arribada de l'entrenador cal guardar silenci i prestar la màxima atenció.

En acabar l'entrenament cal dutxar-se ràpid i no jugar amb l'aigua i observar una correcta higiene personal. És obligatori l'ús de xancletes de bany, pinta, xampú, gel de bany i tovallola.

L'últim jugador en sortir del vestuari ha de comprovar que les dutxes estan tancades i o gotegen i que no queda res en el vestidor, en el cas de quedar alguna cosa, serà recollida per aquest i la donarà a l'entrenador o delegat. El capità de l'equip corresponent estaran facultats per fer complir aquesta normativa.

En cas de produir-se desperfectes intencionats a les instal·lacions (producte de bromes, baralles, jocs, discussions, descontrol, etc.) queda establert que anirà a càrrec dels responsables i es passarà l'informe corresponent amb la finalitat d'aplicar les mesures correctores.

Es recomana no deixar en els vestidors res de valor (diners, mòbils, anells, medalles, etc.).

Per qualsevol qüestió que necessiteu al moment, corresponent a les instal·lacions, es demanarà amb degut respecte i correcció al responsable (entrenador, delegat o coordinador).

Aquest apartat del Reglament Intern de Vestidors és d'observança i aplicació mínima, independentment de les normes que siguin adoptades per cada un dels equips.

En els entrenaments

Cal saludar sempre, un cop entrem a les instal·lacions, a tothom, especialment als nostres entrenadors, delegats i coordinadors, tant a l'arribada com en el moment de marxar.

Cal ser puntuals, pel que fa a les normatives d'ús dels espais esportius del club, respecte als companys, als entrenadors i a tu mateix.

Si un jugador no pot assistir-hi, cal avisar abans de començar a un dels vostres entrenadors o al delegat (excepte en casos de força major).



C.F. NAVATA



En cas de mal temps, cal presentar-s'hi igualment. Posteriorment es decidirà la tasca a desenvolupar (xerrada tècnica, vídeo, pissarra, repàs del reglament, etc).

Durant els entrenaments, queda totalment prohibit portar cap objecte que pugui fer mal a un altre company i a tu mateix (rellotges, cadenes, arracades, pírcings, collarets, anells, etc.).

Els entrenaments es faran amb l'equipament corresponent i establert per el Club.

Els jugadors tenen l'obligació d'esforçar-se al màxim, d'estar atents a totes les explicacions i de respectar totes les decisions dels seus respectius entrenadors. No és tolerarà cap acte de desaprovació envers a l'entrenador. En el cas de produir-se es podrà fer una proposta de sanció.

S'han d'iniciar i acabar tots els entrenaments de manera conjunta, entrenadors i jugadors, així com signar la convocatòria de partit l'últim dia d'entrenament.

Després de cada entrenament o partit, s'aconsella i es recomana beure només aigua o begudes isotòniques (Acuarius, Isostar, etc). Les begudes carbòniques (Coca-Cola, Fanta, etc) no faciliten la correcta recuperació de líquids perduts durant l'exercici.

En els partits.

Cal saludar sempre als entrenadors, delegats i coordinadors en el moment d'arribar.

Cal ser puntuals a les convocatòries de concentració per els partits, tant a camp propi com al contrari, bé sigui en autocar o per mitjans propis (sempre amb autorització prèvia).

Caldrà presentar-se sempre degudament uniformat amb el xandall, el polo de passeig i la bossa del club.

Si algun dels jugadors no pot assistir-hi, cal avisar ràpidament a un dels vostres entrenadors o delegat, (excepte en els casos de força major).

Cal recordar menjar tres hores abans del partit.

Cal revisar la bossa abans de sortir de casa per anar al partit, no ens podem deixar res.

Dins de les normes de comportament esportiu al rectangle de joc, queda d'obligat compliment al fer una falta al contrari:

- Aixecar la mà en senyal de disculpa general.
- Ajudar-lo a aixecar-se.
- Disculpar-se directament amb ell.
- Evitar qualsevol discussió amb els jugadors contraris.
- No intercanviar cap comentari amb l'àrbitre.

Al finalitzar el partit queda, també, d'obligat compliment:

- Saludar donant la mà als jugadors de l'equip contrari, entrenadors, delegat i, especialment, a l'àrbitre sense retreure-li ni menysprear-lo.

S'han de respectar totes les decisions dels entrenadors i del Club (anar a jugar amb un altre equip, quedar desconvocat, etc.).

Al igual que en els entrenaments, els jugadors tenen l'obligació d'esforçar-se al màxim, d'estar atents a totes les explicacions i de respectar totes les decisions dels seus respectius entrenadors. No és tolerarà cap acte de desaprovació envers a l'entrenador. En el cas de produir-se es podrà fer una proposta de sanció.



C.F. NAVATA



Normativa aplicable als pares.

Us demanem encoratjadorament i amablement l'intent de fer un generós esforç per escoltar, veure i callar.

Cal intentar abstenir-se de fer comentaris, insults o actuacions desagradables envers els jugadors, companys o contraris del vostre fill, dels entrenadors o dels delegats propis o contraris, tant en els entrenaments com en els partits.

Abstenu-vos de donar correccions als vostres fills, tant en l'entrenament com al partit quan les accions no surten, ni individualment ni col·lectivament, com tots desitjaríem.

Ajudeu-nos a implantar una actitud positiva envers els arbitres: són esportistes com nosaltres. Criticar-los o insultar-los no ens beneficiarà mai.

Ajudeu-nos a dur a bon terme el Reglament Intern, serà un benefici individual i col·lectiu incalculable.

En cas que el vostre fill tingui qualsevol problema esportiu, cal posar-se en contacte immediatament amb el Delegat per tal de que sigui atès ràpidament.

Esperem i desitgem la plena col·laboració i comprensió en tot el que afecti la pràctica esportiva del vostre fill, tant en l'assistència com amb en el desplaçament als partits.

En els desplaçaments previstos pel club amb autocar els jugadors aniran i tornaran junts. S'acceptaran casos de transport personal, previ avís als entrenadors o delegats.

El compliment disciplinat d'aquestes normes o d'aquest reglament intern del club, ens ajudarà personal i col·lectivament a obtenir més fruit del nostre esforç i a sentir-nos identificats en uns models de cultura, correcció, respecte i categoria d'un Club; correcció, respecte i categoria d'un Club que vol consolidar uns fonaments en la seva estructura i en el món del futbol de la qual tu ara en formes part.



C.F. NAVATA



RÈGIM INTERN

Potestat disciplinaria

L'àmbit de la potestat disciplinaria esportiva s'estén a les infraccions comeses amb ocasió o com a conseqüència del jo, entrenaments, desplaçaments, competició, i a la conducta contrària a la disciplina i/o normes de caràcter esportiu i social, els quals com a principis generals s'estableixen en el present Projecte de Drets i Deures.

En qualsevol cas els jugadors que pertanyen a la primera plantilla del Club podran ser penalitzats econòmicament.

L'incompliment de les normes establertes en el reglament de règim intern, per acció o per omissió, es considerarà una infracció que podrà ser objecte de sanció, prèvia instrucció del corresponent expedient en cas d'infracció greu o molt greu.

Les infraccions es qualifiquen com a lleus, greus i molt greus, segons la naturalesa del deure infringit, la intencionalitat, l'incompliment dels advertiments previs, nombre d'afectats i perjudici causat.

Són infraccions lleus

No saludar a l'entrenador o al delegat.

La manca de puntualitat als entrenaments o convocatòries de l'equip.

Anar mal vestit amb l'equipament del club.

Correspon a l'entrenador o al delegat l'apreciació de l'existència de la infracció i la imposició de la sanció corresponent, la qual serà informada a la direcció del Club.

Són infraccions greus

No avisar en cas de no poder assistir a l'entrenament o al partit, excepte en cas de força major.

Portar, durant l'entrenament o en els partits, objectes que puguin causar ferides a un company o al mateix jugador.

No portar la uniformitat del club en els entrenaments i en les partits.

No iniciar o acabar l'entrenament amb la resta de companys.

Faltar el respecte al cos tècnic, companys, a jugadors contraris i a l'àrbitre.

L'agressió verbal a un company, a un contrari, a l'àrbitre, al cos tècnic o al públic.

Existeix reincidència quan es comet una infracció del mateix tipus i qualificació, que va motivar una sanció anterior dins de la mateixa temporada. L'existència de reincidència comporta qualificar la infracció lleu a greu, i la de greu a molt greu.

Per a les infraccions greus i molt greus s'obrirà un expedient disciplinari, amb el corresponent nomenament d'instructor. Serà competent per imposar les sancions el Comitè de Disciplina del Club, format per dos membres de la Direcció, un dels quals ha de ser el President, el Coordinador i l'Entrenador de l'equip de l'infractor.

La comissió d'una infracció lleu comportarà una sanció consistent en apercibiment.

La comissió d'una infracció greu comportarà una sanció consistent en 15 dies d'exclusió d'entrenaments i de competició. Sempre s'informarà a la família de tot el procés.

La comissió d'una infracció molt greu comportarà una sanció consistent en l'apartament definitiu del jugador del Club, i la baixa immediata de l'esportista... La sanció constarà per escrit i s'informarà a la família de tot el procés.

En el cas de que cada una de les infraccions esmentades anteriorment sigui comesa per un pare/mare, seguidor o públic assistent a l'encontre, s'aplicarà el mateix règim disciplinari establert, sempre i quan no sigui un lícit penal.

Aquest Reglament Intern serà d'aplicació per a totes les persones que en facin us de les instal·lacions esportives municipals del C.F NAVATA.